

(Le) *Soi voyageur* & (l')*Acteur spirituel*<sup>®</sup>  
**Le SOCLE**<sup>®</sup> module 2 : **Dualité instinctive**

du **lundi 19 octobre 2020** à partir de **17h00**  
au **samedi 24 octobre 2020, 12h30**

## **AFFAIRES à APPORTER**

- vêtements confortables (si possible blancs et sans marques), peau de mouton, zafu (coussin, support pour les fesses)
- tongs ou espadrilles pour l'intérieur de la maison
- chapeau, couvre-chef ou casquette pour se protéger du soleil, au cas où...
- foulard
  
- vêtements d'extérieur ne craignant vraiment rien
- chaussure de marche
- gourde / thermos
- sac de couchage suffisamment chaud
- couverture personnelle et sac à dos
- veste coupe-vent (style K-Way) (*facultatif...*)
  
- produit anti-moustiques (*facultatif...*)
- protection solaire (lunettes, crème écran) (*facultatif*)
- maillot de bain et serviette de bain (piscine)
- linge de toilette (non fourni)
  
- stylos, crayons, cahier (petit format)

Et aussi bien sûr le minimum « normal » : brosse à dents... etc.

- de nombreux tissus colorés, même abimés ou déchirés...

### **[pour celles et ceux qui choisissent l'option « tente »]**

- tente individuelle et sac de couchage
- bon tapis de sol ou petit matelas gonflable ou auto-gonflable (*facultatif*)